



KURSTERMINE

Jänner 2012 – Juni 2012

1.) Grundkurs: Fußreflexzonenmassage und Chinesische

Medizin zur Erhaltung der eigenen Gesundheit durch die RWO-SHR Gesundheitsmethode

• Theorie:

Ursprung und Herkunft der RWO-SHR Gesundheitsmethode
Reflexzonenmassage und Zonencharakter
Topografische Darstellung der Reflexzonen nach RWO-SHR
Anatomie und Physiologie
Traditionelle Chinesische Medizin
TCM in Kombination mit der RWO-SHR Gesundheitsmethode
Reziproke Reflexzonen Theorie
Klinische Fallstudien

• Praxis:

Grifftechniken der RWO-SHR Gesundheitsmethode (12 Grundtechniken)
praktische Übungen an den eigenen Füßen (64 Zonen)
Anwendungen von Josef Bar (Fußreflexzonenmassage und Akupressur)

1. Termin:	Freitag, 27.01. 2012	19.30 - 23.00 Uhr
	Samstag, 28.01. 2012	09.00 - 17.00 Uhr
2. Termin	Freitag, 30.03. 2012	19.30 - 23.00 Uhr
	Samstag, 31.03. 2012	09.00 - 17.00 Uhr

Kursbeitrag: € 190,-- inkl. Arbeitsunterlage
€ 235, -- inkl. Arbeitsunterlage und Unterrichtsmaterial
Josef Bar, Reflexzonenkarte, 1 Paar Socken, Fußbalsam
Kursleitung: Agnes L.D. Tschen, Dipl. Physiotherapeutin
Mitzubringen: Balsam, Handtuch, Schreibzeug, Freizeitkleidung

2.) Fortgeschrittenenkurs: Vertiefung in Theorie und Praxis

Chinesische Medizin, PA-KWA Massagebrett, RWO-SHR Chi-Gong Atem- und Energieregulierungsmethode nach RWO-SHR

• Theorie:

Theorie der Traditionellen Chinesischen Medizin
Anatomie und Physiologie
Reflexzonenmassage im klinischen Anwendungsbereich
Intensive Lehre in der TCM, (Yin-Yang- , Fünfelemente Lehre, Organuhrzeiten
in der Anwendung mit RWO-SHR Gesundheitsmethode)
Erkennung des Krankheitszustandes und Technik der Behandlung
Einführung in die Atem- und Energieregulierungsmethode
Umgang mit eigenem Chi der eigenen Lebensenergie
Einführung in die Bio Energiemedizin

• **Praxis:**

1.) Partnerübungen bringen Erfahrungswert für die Arbeit mit Patienten, damit man sich bei der Arbeit keine inneren Verletzungen zuzieht und keine Haltungsprobleme bekommt. Ziel ist es Haltungsschäden bei der Arbeit vermeiden zu lernen.

2.) Übungen mit dem PA-KWA Massagebrett

Das PA-KWA Brett ist ein Sport- und Massagegerät, das im Laufe von 10 Jahren entwickelt und laufend verbessert wurde. Man kann bei richtiger Anwendung 70% der Fußreflexzonen an beiden Füßen in kürzester Zeit mit Hilfe des eigenen Körpergewichtes massieren. Der Effekt ist schnell erkennbar.

Termin:	Freitag, 20. 04. 2012	19.30 - 23.00 Uhr
	Samstag, 21. 04. 2012	09.00 - 18.00 Uhr

Kursbeitrag: € 217,-- inkl. Arbeitsunterlage

€ 275,-- inkl. PA-KWA Massagebrett

Kursleitung: Agnes L.D. Tschen, Dipl. Physiotherapeutin

Mitzubringen: Grundkursmappe, Balsam, Handtuch, Schreibzeug, Freizeitkleidung

3. Chi- Gong nach RWO-SHR

Chi – Gong nach RWO – SHR ist eine spezielle Bewegungstherapie, Atem- und Energieregulationsmethode mit Übungen, die unsere 10 Organsysteme beeinflussen. Sie lernen das Ching – Luo System (Akupunktursystem) bzw. des Neuro – Vaskuläre – und Endokrine System aus der Perspektive der chinesischen Meridianlehre kennen. Bei regelmäßiger Anwendung kann Chi – Gong die Widerstandskraft gegen äußere Einflüsse, die Organfunktion, die Konzentrationsfähigkeit und die Ausgeglichenheit im seelisch – geistigen Bereich verbessern und stärken.

Besonders effektiv wirken Chi – Gong Übungen in Kombination mit der RWO-SHR Fußreflexzonologie auf dem PA-KWA Massagebrett.

Wir empfehlen diesen Kurs besonders für Personen, welche andere massieren und für aktive Masseure - um die eigene Energie zu erhalten. Lernen Sie die eigene Energie während der Massage immer wieder zu regenerieren und regulieren, um mit dem Partner bzw. Patienten besser arbeiten können.

Termin:	Freitag, 15. 06. 2012	19.30 - 23.00 Uhr
	Samstag, 16. 06. 2012	09.00 - 17.00 Uhr

Kursbeitrag: € 200,-- inkl. Arbeitsunterlage

€ 258,-- inkl. Pa-Kwa Massagebrett

Kursleitung: Agnes L.D. Tschen, Dipl. Physiotherapeutin

Gerald Grafeneder, RWO-SHR Berater, Chi-Gong-Lehrer

Mitzubringen: Schreibzeug, Freizeitkleidung

ANMELDUNG

(bitte leserlich und vollständig ausfüllen)

Name:

Geb. Dat.

Adresse:

Tel. Nr.:

Ich melde mich hiermit für folgende Kurse an und überweise die Kursgebühr oder eine Anzahlung von **€ 50,--** auf das Konto:

- BEI ÜBERWEISUNG BITTE GEWÜNSCHTEN KURSTERMIN AUF ERLAGSCHEIN ANGEBEN -

RWO-SHR Gesundheitszentrum, AGNES TSCHEN
BTV Kto. Nr. 100 335 832 BLZ 16000

Bitte bei Auslandsüberweisung unbedingt IBAN und BIC-Code angeben, damit keine zusätzlichen Überweisungsspesen anfallen:

IBAN: AT571600000100335832, BIC: BTVAAT22

KURSBEZEICHNUNG:

KURSTERMIN:

IBK Ort, Datum:

Unterschrift:

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir Sie, möglichst bald das Anmeldeformular zurückzusenden! Mit der Anzahlung von **€ 50,--** auf das oben angegebene Konto ist die Anmeldung gültig. Bei rechtzeitiger Abmeldung (bis **eine Woche** vor Kurstermin) wird dieser Betrag rückerstattet, bei späterer Abmeldung wird er einbehalten.